

Memoria Anual 2019

“Mucho por Vivir”



ÍNDICE

1. Presentación
2. Áreas de actuación, servicios y proyectos
 - 2.1 Área de prevención, investigación y difusión
 - 2.2 Área de adaptación a la enfermedad
 - 2.3 Área de reinserción social
 - 2.4 Área de ocio y convivencia
3. Actividades benéficas a favor de AMACMEC
4. Participación en eventos y/o actividades
5. Convenios de colaboración
6. Información económica

1. *Presentación*

La Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca nació el 6 de abril de 1.998 con el objetivo de responder a la amplia demanda de información y servicios que existía sobre esta enfermedad, que hasta la fecha no había sido atendida en el ámbito geográfico del Baix Vinalopó.

Es una entidad declarada de utilidad pública por el Ministerio del Interior desde el año 2009.

Pertenece a la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA)

Datos básicos

- Denominación: Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca (AMACMEC)
- CIF: G53270146
- Dirección: Calle Olegario Domarco Seller, 93 Entlo- Sede Principal
 - Centro de Mayores Parc Nou- Delegación en Crevillente.
- Teléfono: 965447552
- Email. info@amacmec.org
- Facebook y Twitter: @Amacmec1
- Instagram: @amacmec1
- Página web: <http://amacmec.org/>

Objetivo

El objetivo principal de la Asociación es prestar apoyo e información durante el proceso y tratamiento del cáncer de mama para lograr el bienestar físico, psicológico y social de las personas afectadas.

Inscripciones

AMACMEC ha sido inscrita en los siguientes registros de orden público:

- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana: 6335 sección 1º de 29 de mayo

de 1.998.

- Registro de Entidades de Servicios Sociales:04.03-1599
- Registro del Ayuntamiento de Elche:A.M.A.C.M./175/98
- Registro del Voluntariado: CV-04-041275-A

Misión, visión y valores

Misión: Mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares a través de una intervención multidisciplinar de calidad.

Visión: Ser referente en la provincia de Alicante por nuestra trayectoria, calidad de los servicios y profesionalidad en la intervención con mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares.

Valores: Solidaridad, responsabilidad, orientación al usuario, respeto, honestidad, no discriminación, igualdad, calidad y profesionalidad.

Estructura y organigrama

El máximo órgano de representación de AMACMEC es la Asamblea General que se reunió por última vez el 21 de mayo de 2019.

La Junta Directiva, órgano ejecutivo de la Asociación está formada por:

- Presidenta: Consuelo García López
- Vicepresidenta: Carmen Bailén Bas
- Tesorera: María de los Ángeles Pastor Giner
- Secretaria: Carmen Bailén Bas
- Vocales: Susana Pomares Campello
Asunción Soriano Fayos

El programa "Mucho por Vivir" es ejecutado por el siguiente personal:

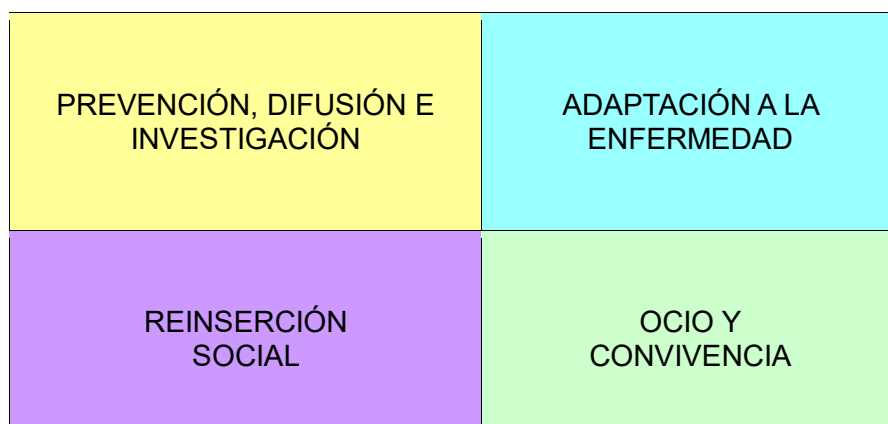
- Naziha Hamadi - Administrativa
- Verónica Almela- Trabajadora social
- María José Lucas- Psicóloga
- Anna Sofía Martín- Psicóloga
- David Ancheta- Fisioterapeuta

- Marine Crivello- Fisioterapeuta
- Elisa de la Rica-Fisioterapeuta
- Carmen García- Profesora de pintura
- María Ángeles Moyano- Profesora de baile
- Silvia Torregrosa- Profesora de yoga

AMACMEC está formada por todas las socias que en este momento son 610. Además de las socias, se cuenta con un número importante de personas colaboradoras fijas al año (100) que aún sin ser afectadas paga una cuota anual para colaborar con la asociación a sus proyectos.

2. Área de actuación, servicios y proyectos.

Para conseguir nuestras metas, nuestros esfuerzos se concentran en 4 áreas temáticas, que definen la estructura departamental del programa Mucho por Vivir:



2.1. Área de prevención, investigación y difusión.

Naturaleza

Englobamos en este apartado todas aquellas actividades que, van dirigidas a la concienciación de la sociedad en general para la prevención y el conocimiento de la enfermedad y sus síntomas.

Objetivos generales del área

- Ser el nexo de unión entre nuestras mujeres y otras instituciones y entre ellas y la

sociedad.

- Propiciar la prevención secundaria del cáncer de mama, proveyendo de información médica a la sociedad sobre la enfermedad para hacer posible un diagnóstico precoz del cáncer.
- Difundir el conocimiento que se genera en nuestra organización.
- Atacar el cáncer como tabú y la ignorancia acerca de su naturaleza.

Actividades de difusión y prevención

JORNADA ANUAL

-XXI Jornada: Sexualidad y cáncer de mama.

Para este evento, contamos con personas cualificadas que expongan las últimas novedades, conocimientos e ideas en el campo al que vaya orientada la jornada.

La XXI Jornada se realizó el 7 de junio a las 17:30 en el Centro de Congresos Ciudad de Elche. A dicha jornada asistieron 150 personas.

Imágenes: <https://amacmec.org/galeria-imagenes/151/xxi-jornada-sexualidad-y-cancer-de-mama/>

DÍA INTERNACIONAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

Día 18- Mesas informativas en Hospital Universitario del Vinalopó, Hospital General Universitario de Elche y Crevillente

Día 19- 9:30 a 14:00- Mesas informativas en varios puntos de Elche

Día 20- Exhibición de Tai-Chi

Imágenes: <https://amacmec.org/galeria-imagenes/154/dia-internacional-2019/>

XV CARRERA POPULAR CONTRA EL CÁNCER DE MAMA.

Tuvo lugar el 24 de noviembre y reunió a más de 10.000 personas. Se realizaron tres modalidades de recorrido: carrera (10000 metros), marcha (4.500 metros) y carrera infantil (1000 metros). Además, hubo una clase de zumba y zona infantil.

Imágenes: <https://amacmec.org/galeria-imagenes/156/xv-carrera/>

DONACIONES.

-AMACMEC ha donado 12.500€ al proyecto Rxponder: prevención en un tratamiento con quimioterapia de Fundación Geicam.

-También ha donado 1000€ a la Asociación Cáncer de Mama Metastásico para el proyecto Cronos Hope que brinda la oportunidad de un tratamiento más específico según las alteraciones genéticas detectadas en un tumor.

CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN Y DETECCIÓN PRECOZ DEL CÁNCER DE MAMA.

- Charla sobre Autoestima impartida por Anna Martín en el **CEAM** de Elche el 16 de mayo.
- Charla “Prevenir es Vivir” impartida por M^o Dolores Bermejo en **Farmacia Ortopedia Ronda Sur Crevillente**

2.2 Área de adaptación a la enfermedad

Naturaleza

Se encuadran aquí las intervenciones que se prestan a las mujeres en la fase de diagnóstico, hospitalización, tratamientos y recaídas, es decir, cuando la enfermedad está activa.

Objetivo general del área

Realizar un acompañamiento integral a la mujer afectada y a su familia, desde el diagnóstico hasta la finalización de los tratamientos para lograr una adaptación a la enfermedad; previniendo y tratando trastornos bio-psico-sociales y potenciando una buena adherencia a los tratamientos.

Servicios que se ofrecen

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

La atención psicológica puede comenzar desde el mismo momento del diagnóstico. Las psicólogas de AMACMEC se desplazan al Hospital General Universitario de Elche y al Hospital del Vinalopó y acuden semanalmente a las reuniones de los Comités de Mama de ambos hospitales donde, junto al resto del equipo de especialistas que intervienen, participan en las sesiones clínicas en las que son revisados los casos sobre patologías mamarias.

De forma consensuada, cuando una mujer es informada de su diagnóstico por el equipo médico, éste le ofrece la atención psicológica por parte de la asociación. Las pacientes que solicitan dicha atención acuden a una primera cita de valoración, concertada en la consulta de las Unidades de Mama o en la sede de la Asociación.

En la primera entrevista se valora la situación personal y familiar de la paciente, así como las reacciones ante el diagnóstico y los posibles tratamientos, identificando las necesidades de intervención con carácter preventivo de trastornos psicopatológicos. A la par, sirve para poner en contacto a las personas afectadas con la Asociación y ofrecerles una primera orientación sobre dónde acudir. En función de esta primera valoración, se establece el seguimiento psicológico requerido. Otros objetivos de esta primera entrevista se centran en recoger información sobre el estado de la paciente y sus circunstancias, identificar áreas de intervención y ofrecer los servicios de la Asociación. Existen asimismo casos en los que la paciente declina esta primera cita con la psicóloga. Cita que puede retomarse en cualquier momento del proceso y que suele ser solicitada por la paciente ya en la asociación directamente.

El tiempo de intervención psicológica a nivel individual con la paciente variará en función de varios factores, como pueden ser el tipo de tumor, los tratamientos requeridos, la duración de estos, la situación emocional de la paciente, el apoyo social percibido o el apoyo instrumental recibido, entre otros.

GRUPO DE APOYO A LOS TRATAMIENTOS

Los grupos de apoyo a los tratamientos, son agrupaciones de mujeres que se encuentran en el período de tratamientos médicos, generalmente quimioterapia, radioterapia y/o hormonoterapia. En estos grupos se realizan sesiones de terapia temáticas que abordan la problemática derivada del cáncer de mama y de los tratamientos para proveer estrategias de afrontamiento saludable de la enfermedad de modo que se mejore la adaptación y no se generen patologías.

El número de participantes en estos grupos ha sido de 32 mujeres.

GRUPO DE VOLUNTARIADO

Servicio de acogida, acompañamiento y seguimiento de nuevas socias del que se encargan socias voluntarias afectadas que llevan más tiempo en la Asociación.

Tiene como objetivo proporcionar apoyo emocional e instrumental a las recién diagnosticadas para que aumente sus propios recursos de afrontamiento durante todo el proceso de la enfermedad.

El número de personas acogidas por las madrinas ha sido de 33.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

El Servicio de Prevención del linfedema y otras discapacidades asociadas a la mastectomía, se trata de un servicio integral de prevención de discapacidades a través de la fisioterapia y el consejo, donde la profesional valora las necesidades de cada caso de mujer afectada de cáncer de mama que lo solicite en Elche y Comarca.

Los datos de atención han sido:

| Tratamiento/mes | enero | febrero | marzo | abril | mayo | junio | julio | agosto | sept | oct | nov | dic | TOTAL |
|-------------------------------|-------|---------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|-----|-----|-----|-------|
| Linfedema leve | 24 | 20 | 32 | 21 | 29 | 27 | 33 | 12 | 28 | 33 | 27 | 23 | 309 |
| Linfedema medio | 17 | 9 | 20 | 17 | 18 | 22 | 24 | 13 | 26 | 33 | 25 | 30 | 254 |
| Linfedema agudo | 23 | 20 | 23 | 11 | 20 | 13 | 14 | 7 | 6 | 12 | 13 | 6 | 168 |
| Prótesis encapsulada | 0 | 3 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 18 |
| Cicatrices adheridas | 17 | 32 | 33 | 45 | 47 | 57 | 56 | 29 | 48 | 56 | 38 | 34 | 492 |
| Problemas de espalda | 84 | 71 | 42 | 59 | 59 | 43 | 45 | 19 | 47 | 60 | 75 | 48 | 652 |
| Problemas cuello y hombro | 71 | 101 | 96 | 59 | 83 | 79 | 74 | 41 | 76 | 78 | 62 | 62 | 882 |
| Problemas miembros inferiores | 22 | 8 | 16 | 20 | 16 | 17 | 15 | 8 | 19 | 20 | 12 | 17 | 190 |
| Traumatismos | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 11 |
| | 259 | 266 | 264 | 236 | 274 | 261 | 262 | 130 | 253 | 295 | 255 | 221 | 2976 |

2976 citas a 254 mujeres distintas atendidas en la sede de Elche y Crevillente.



2.3 Área de reinserción social

Naturaleza

Son aquellas acciones de carácter individual o grupal que se emprenden después de que terminan los tratamientos de quimioterapia o radiológicos, y que tiene por finalidad que la mujer afectada por cáncer de mama tome conciencia de haber superado la enfermedad y articule los recursos que consigan normalizar sus condiciones de vida. Incluye las intervenciones psicológicas, sociales, médicas y fisioterapeutas o con el entorno que potencien esos recursos.

Objetivos generales del área

- Integrar los cambios psicológicos, sociales y físicos en el proyecto de vida.
- Abordar necesidades emergentes, respondiendo al autoanálisis que las propias afectadas hacen de lo que necesitan.

Servicios que se ofrecen

ATENCIÓN PSICOLÓGICA INDIVIDUAL

Tras los tratamientos aparece un periodo difícil puesto que hay que incorporar a la vida diaria aquellos cambios y consecuencias que se han producido a raíz de la enfermedad. Los trastornos que se producen más frecuentemente son depresivos y la ansiedad de vivir siempre pendiente de la evolución del proceso. A través de sesiones individuales con la psicóloga se reconocen los cambios que necesita hacer la mujer para que pueda llevar una vida adecuada a las secuelas de su enfermedad y progresivamente se trabaja en la reestructuración psicológica

GRUPO DE ENRIQUECIMIENTO PERSONAL

En el Grupo de Enriquecimiento Personal se interviene con mujeres que, tras vivir una primera fase de la enfermedad con cirugías y tratamientos agresivos, afrontan una nueva etapa en su vida en la que, tanto las secuelas físicas como las psicológicas que la enfermedad ha generado, dificultan la adaptación a la vida normal.

Han participado 63 personas a lo largo de todo el año.

SERVICIO DE TRABAJO SOCIAL

En este servicio se encuadra la atención social a las mujeres que, tras la operación con o sin mastectomía, los tratamientos propios del cáncer de mama, y las secuelas pertinentes que acarrea dicha enfermedad, se enfrentan a una delicada situación en la que se les hace muy difícil volver al día a día, en cuestiones relacionadas con lo laboral, las actividades básicas de la vida diaria, etc.

Por este motivo, en este servicio se ofrece información, orientación y asesoramiento sobre determinados temas relacionados con la enfermedad:

- Reembolso de gastos por adquisición de material ortoprotésico.
- Libre elección de atención sanitaria.
- Servicio de recogida de quejas, sugerencias y agradecimientos relacionados con el funcionamiento del Hospital General Universitario de Elche y el Hospital Universitario del Vinalopó.
- Prestaciones farmacéuticas.
- Incapacidad laboral y permanente.
- Solicitud del grado de discapacidad.
- Pensiones y recursos sociales.

Los datos de atención han sido:

| | |
|---|---------------|
| Información, orientación y asesoramiento | 47 atenciones |
| Orientación laboral | 5 atenciones |
| Solicitud grado discapacidad e incapacidad permanente | 23 atenciones |
| Servicio de recogida de quejas, agradecimientos, sugerencias y libre elección | 6 atenciones |
| 81 atenciones a 55 personas. | |

TALLER DE INFORMÁTICA

Dentro de la acción del grupo de apoyo al empleo, se realizó este taller pensado para su aplicación al mundo laboral. Como novedad, se hicieron tres sesiones de manejo de móviles Android.

Tuvo lugar del 17 de enero al 11 de abril en Academia Europa. A este taller acudieron 12 mujeres.

GRUPO DE APOYO AL EMPLEO

El taller de apoyo al empleo va dirigido a las socias de AMACMEC en situación de desempleo, de baja laboral o con dificultades en sus puestos de trabajo actuales.

El objetivo del taller es lograr que las participantes sean capaces de crear un perfil profesional adecuado, un currículum vitae y una carta de presentación, así como que tengan un buen manejo de los portales de búsqueda de empleo online, y desarrollen soltura y habilidades sociales y de interacción a la hora de una posible entrevista laboral.

A este grupo acudieron 9 mujeres.

2.4 Área de ocio y convivencia

Naturaleza

Se trata de intervenciones que tienen como objetivo fomentar los lazos de ayuda natural de las mujeres (familia o grupo de iguales) a través de actuaciones lúdicas y/o terapéuticas.

Objetivos generales del área

- Tejer redes de solidaridad y autoayuda entre las afectadas.
- Promocionar a la mujer afectada en un sentido amplio, diseñando espacios de ocio y esparcimiento sano que luchen contra la depresión y aumenten la autoestima.
- Dotar de autonomía para que ellas planifiquen actividades en su beneficio

Servicios que se ofrecen

ACTIVIDADES ORGANIZADAS POR AMACMEC

Se tratan de actividades que se suelen realizar los martes en la sede de la Asociación a partir de las 17.30 h. Aunque esporádicamente se realizan actividades fuera de la sede de la Asociación. El tema de las actividades es muy variado e inciden sobre diferentes conocimientos relacionados con la enfermedad o con el ocio donde las participantes se relacionan con otras mujeres con su misma enfermedad y comparten momentos de entretenimiento.

Todas las actividades en: <https://amacmec.org/archivos/Actividades%202019%20martes.pdf>

AQUAGYM

Este taller se ha realiza durante todo el año en las piscinas municipales de Carrús, estando formado



por dos grupos:

Primer grupo: viernes de 9:30 a 10:15

Segundo grupo: viernes de 10:15 a 11:00.

En total, 64 mujeres han participado en este taller.

TALLER DE BAILE

En él se hacen diferentes estilos de baile (moderno, latino, flamenco, etc). Se realiza los jueves de 17:00 a 19:00 en el Centro de Adultos El Manantial. En él han participado 22 mujeres durante el 2018.

TALLER DE YOGA

En Elche ha habido dos grupos de yoga; uno de ellos se realiza los martes y jueves de 10:30 a 12:00 mientras que el otro se lleva a cabo los lunes y jueves de 19:00 a 20:30 horas.

En Crevillente hay un grupo de yoga que acude los martes y jueves de 17:30 a 19:00 horas.

En ellos han participado 71 mujeres.

MEDITACIÓN

La meditación es una práctica cuyo objetivo es alcanzar un estado de recogimiento interior, impidiendo que los pensamientos ocupen nuestra mente.

Se ha realizado los jueves de 9:30 a 10:30 cada quince días. Han acudido 12 personas.

NUTRICIÓN

Charlas dedicadas a alimentación saludable donde cada día se resolverán dudas y se propondrá un tema distinto para mejorar la alimentación de las mujeres afectadas por cáncer de mama.

Las sesiones se realizarán cada quince días los miércoles de 10:00 a 11:15 siendo la primera sesión el 8 de mayo. Han participado 10 personas.

3. *Actividades benéficas a favor de AMACMEC*

- Fitness Day organizado por **Cosmopolitan Wellness Club Elche** el 19 de enero.
- VII Cena Remember 90's organizada por **Animaciones Andrés** debido al éxito de años anteriores. Se realizaron dos cenas, el 23 de febrero y el 2 de marzo en Restaurante Martino.
- Concierto organizado por **Midnight Riders** el 25 de abril debido al XXV aniversario del IES Cayetano Sempere.
- Gala benéfica "El sombrero mágico" realizada por **Escuela de Danza Ana Carreño** el 13 de junio en El Gran Teatro de Elche.
- Cena de aniversario de **Selecto Club Social** en la que los beneficios han ido destinados a AMACMEC. Ha tenido lugar el 2 de agosto a las 21:30 en Jardines Hotel Milenio.
- Clases benéficas a 1€ durante todo el mes de septiembre a cargo de **Fran's Runner's**
- Entrenamiento a beneficio de AMACMEC organizado por **ElcheST to Bar** el 2 de noviembre.
- Evento "Artistas contra el Cáncer" organizado por la **Asociación de Bellas Artes de Elche** con la colaboración del grupo musical Tachuela el 23 de noviembre.

4. *Participación en eventos y actividades.*

- Entrega de cojines corazón para mujeres afectadas de cáncer de mama con el objetivo de intentar aliviar las molestias que ocasiona el brazo afectado en el **CEAM de Elche**. Esta colaboración es posible gracias a **la Fundación La Caixa**.
- Encuentro "Innovación y equidad en la atención oncológica. La medicina de precisión como reto del Sistema Nacional de Salud" organizado por **FECMA**.
- Premio **UPSANA Colectivo Social** recibido junto a APAMM y ANÉMOMA en la VIII Gala de la Salud de Alicante por fomentar un cambio de actitud social ante el cáncer de mama con actividades solidarias y participativas.
- Entrega de cojines corazón por parte del **Colegio de Enfermería de Alicante**. Esta acción ha sido posible gracias a la quedada solidaria "Almohadas de corazón" promovida por la **Asociación de Dones de Biar**.
- Sesión fotográfica a nuestras socias organizada por **Asociación Fotográfica de Elche**

5. Convenios de colaboración

- Acuerdo marco de colaboración con la **Universidad Miguel Hernández** y con la Clínica Jurídica con el objetivo de ayudar y prestar asistencia en temas relacionados con el derecho tanto a los órganos de AMACMEC como a las propias asociadas.
Además, una de sus alumnas realizó el trabajo Fin de Grado “La adaptación de la Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama a la nueva normativa en materia de protección de datos de carácter personal.
- Convenio de colaboración con **Giménez Antón S.L (Desirée Shoes)** concretamente en:
 - Colaboración en la Carrera contra el Cáncer de Mama
 - Donación del 1% de las ventas del mes de octubre
 - Descuento del 10% para socias en su tienda Online
 - Colaboración con el taller navideño
 - Donación anual
- Convenio de colaboración con **Musgrave SAU** a través de las siguientes acciones:
 - Semana informativa del Cáncer de Mama en los supermercados Dialprix de Elche, pedanías y Crevillente. Además, 2 huchas por supermercado para recoger los donativos.
 - Donación 3% de las ventas del primer día de apertura de supermercados Dialprix de Elche y pedanías.
 - XV Carrera Carrera (publicidad, botellines de agua, fruta, regalos para los ganadores, etc)
- Convenio de colaboración con **Coolshoe S.L (Giuseppe)** con el objetivo de donar el 10% del importe de la venta de las snikers modelo VAANA durante el mes de octubre. Además, ha colocado huchas y material de sensibilización en sus tiendas físicas.
- Convenio de colaboración con **Lungo Mare** a través de la donación del 5% de beneficio obtenido en la venta online de todos sus productos.
- Convenio de colaboración con el **Hospital Universitario del Vinalopó** que se encuentra enmarcado con el que tenemos con la **Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública** que tiene como objeto la actuación de un profesional de la psicología para ofrecer ayuda psicológica a las mujeres afectadas por cáncer de mama.
- Convenio de colaboración con **Tempe** en el servicio de fisioterapia en el que se realiza el

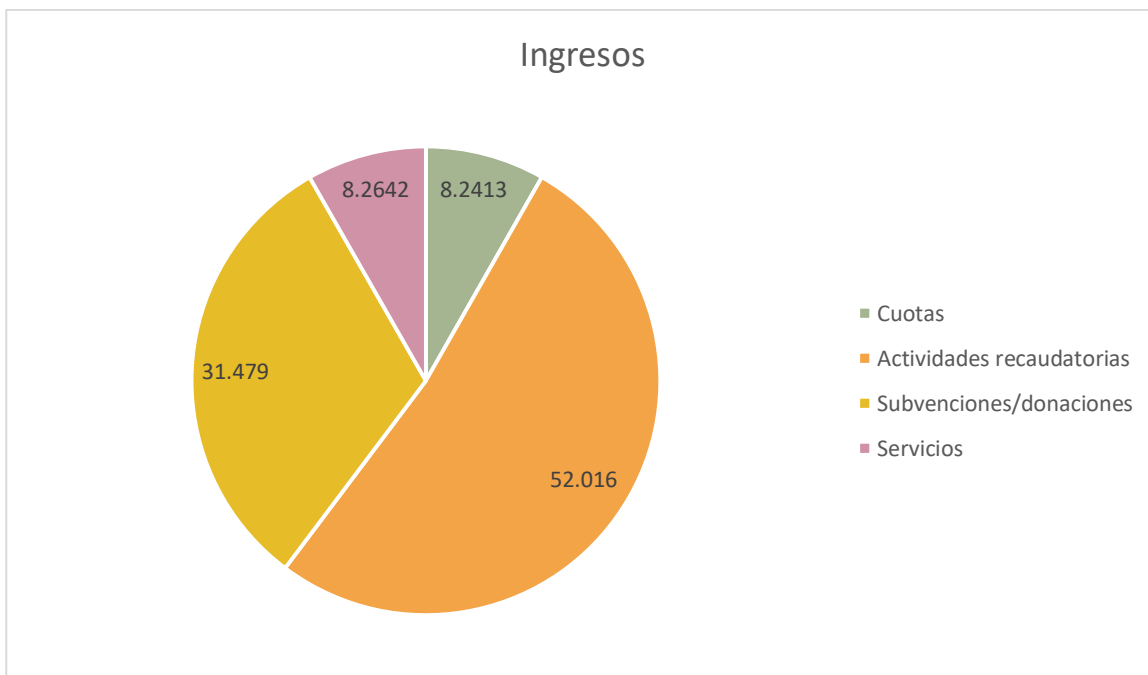


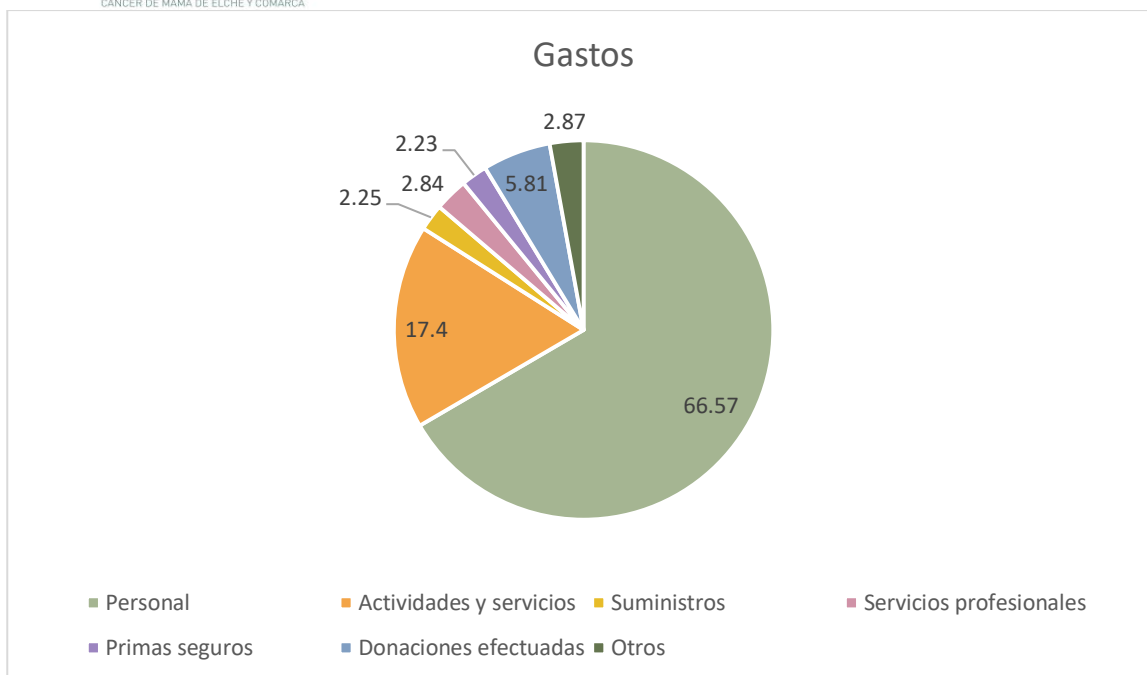
AMACMEC
ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELICHE Y COMARCA

proyecto de prevención e intervención del linfedema y otras patologías asociadas a la mastectomía. Además, también colabora con la XV Carrera.

- Convenio de colaboración con **Fundación Juan Perán-Pikolinos** colaborando en el proyecto de atención psicológica individualizada para poder cubrir los costes derivados de dicho proyecto.

6. Información económica





| Financiación pública | Financiación privada |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública • Diputación Provincial de Alicante • Vicepresidencia y Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas • Consellería de Economía Sostenible • Ayuntamiento de Elche | <ul style="list-style-type: none"> • Fundación Juan Perán-Pikolinos • Tempe • Fundación Orona • Fundación Iberdrola |