

# *Programa Médico-Psico- Social*

## *“Mucho por Vivir”*



## **Memoria Anual 2016**

**DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA DESDE EL 4 DE JUNIO DE 2009**

Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca  
C/Olegario Domarco Seller, 93- entlo. Cp/ 03206- ELCHE (Alicante).

Tlfn: 965 447 552 – Fax: 966 670 097

CIF: G- 53270146

E- mail: [info@amacmec.org](mailto:info@amacmec.org)

Web: [www.amacmec.org](http://www.amacmec.org)



## 1. Presentación

La Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca nació el 6 de abril de 1.998 con el objetivo de responder a la amplia demanda de información y servicios que existía sobre esta enfermedad, que hasta la fecha no había sido atendida en el ámbito geográfico del Baix Vinalopó.

AMACMEC ha sido inscrita en los siguientes registros de orden público:

- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana: 6335 sección 1º de 29 de mayo de 1.998.
- Registro de Entidades de Servicios Sociales:04.03-1599
- Registro del Ayuntamiento de Elche:A.M.A.C.M./175/98
- Registro del Voluntariado: CV-04-041275-A

Además en junio de 2009, se le concedió la Declaración de Asociación de Utilidad Pública.

## 2. Objetivo general

El objetivo principal es prestar apoyo e información durante el proceso y tratamiento del cáncer de mama para lograr el bienestar físico, psicológico y social de las personas afectadas.

## 3. Programas de intervención: contenido, objetivos específicos y calendario de realización

1)Área de prevención, investigación y difusión.

Los proyectos que forman parte del área son los siguientes:

- Celebración del Día Internacional del Cáncer de Mama el 19 de octubre.
- XVIII Jornada de encuentro sobre cirugía reconstructiva de mama el 20 de mayo.



-XII Carrera contra el cáncer de mama el 27 de noviembre.

-Charlas y otras actividades de difusión.

El objetivo de esta área es propiciar la prevención secundaria del cáncer de mama, proveyendo a la sociedad sobre la enfermedad para hacer posible un diagnóstico precoz del cáncer.

2) Área de adaptación a la enfermedad.

Se realiza durante todo el año.

Los proyectos que forman parte del área son los siguientes:

- Atención psicológica hospitalaria
- Atención psicológica individualizada en la sede de la Asociación
- Atención psicológica domiciliaria.
- Servicio de prevención del linfedema y otras patologías asociadas a la mastectomía.
- Grupo de apoyo a los tratamientos.

El objetivo es realizar un acompañamiento a la mujer afectada y a su familia desde el diagnóstico hasta la finalización de los tratamientos para lograr una adaptación a la enfermedad.

3) Área de reinserción social.

Los proyectos que han formado parte del área son:

- Atención psicológica. Durante todo el año.
- Trabajo social. Durante todo el año.
- Grupo de enriquecimiento personal. Lunes de 11:00 a 12:30 durante todo el año.
- Grupo de arte-terapia. Del 13 de enero al 1 de junio.
- Servicio de apoyo al empleo. Durante todo el año.
- Grupo de terapia asistida por otáridos. 1 semana durante el mes de junio.



-Taller de informática. Del 13 de enero al 16 de marzo.

El objetivo es integrar los cambios psicológicos, sociales y físicos en el proyecto de vida.

4)Área de ocio y convivencia.

Se realiza durante todo el año.

Los proyectos que han formado parte del área son:

- Actividades y talleres semanales. Martes a las 17:30.
- Taller de yoga. Martes y jueves de 11:00 a 12:30 y lunes y jueves de 19:00 a 20:30.
- Taller de danza del vientre. Jueves de 18:00 a 19:00.
- Taller de baile. Jueves de 17:30 a 19:00.
- Grupo de voluntariado

El objetivo del área es promocionar a la mujer afectada en un sentido amplio, diseñando espacios de ocio y esparcimiento sano que luchen contra la depresión y aumenten la autoestima.

## 4.Perfil de las personas usuarias

El perfil de las personas usuarias son mujeres que padecen o han padecido cáncer de mama en algún momento de su vida. El área de prevención, investigación y difusión va destinado a toda la sociedad en general.

## 5. Recursos aplicados

### 5.1 Recursos humanos

Los recursos humanos utilizados para llevar a cabo estos proyectos han sido:

- Auxiliar administrativo
- Trabajadora social
- Psicólogas. Hasta septiembre contábamos con una psicóloga a media jornada y con otra psicóloga a jornada completa. Desde ese mes, contamos con dos psicólogas a jornada

completa.

-Fisioterapeutas autónomas.

-Licenciada en bellas artes que dirigía el taller de arte-terapia.

-Ponentes participantes en la XVIII Jornada o en algunas de las actividades realizadas los martes en la sede de la Asociación.

## 5.2 Recursos materiales

Los recursos materiales utilizados en general para todos los proyectos han sido: ordenadores, proyector, pizarra, folios, bolígrafos, fotocopias, agencia de correos, etc.

En los siguientes proyectos se ha utilizado material específico para poder llevarlo a cabo:

-XVIII Jornada: Publicidad y cartelería, adornos para decorar la sala, catering, regalo para ponentes.

-XII Carrera: Camisetas, megafonía, cocas, agua, fruta, carteles, dípticos, carpas, dorsales, medallas y trofeos.

-Servicio de prevención del linfedema y otras patologías asociadas a la mastectomía: Camillas hidráulicas, rodillos, cojín fisioterapia, rollos papel, cross tape, vendas, aceites, electrodos y algodón.

-Taller de arte-terapia: Caballetes, pinturas acrílicas, paletas, barniz, lienzos y pinceles.

- Taller de yoga: Esterillas, balones, gomas, etc.

## 6. Convenios de colaboración

Durante el año 2016 AMACMEC firmó convenio con:

- Hospital del Vinalopó
- Tempe S.A
- Musgrave S.A.U
- Fundación Juan Perán Pikolinos
- Fundación Pascual Ros Aguilar
- Asociación DYA

## 7. Actividades para la captación de fondos

- Masterclass de zumba "bailamos mucho por vivir"
- IV Cena Remember
- Velada artística a beneficio de AMACMEC
- Presentación del libro "Apología del desastre"
- Celebración de la quincena solidaria organizada por la Fundación Rio Safari Elche
- Colaboración de Bay Watches

## 8. Participación en eventos y actividades

- Cena a beneficio de Asociación Española contra el Cáncer
- Acto de presentación del libro "Derechos fundamentales y discapacidad"
- Charla informativa "Cáncer en positivo"
- Cena por la igualdad organizada por Dones Socialistes
- Cena día Internacional de la mujer organizada por Populares Elche
- Participación en el programa Día a Día de TeleElx
- XLIV Media Maratón Internacional Elche Oasis Mediterráneo.
- V Fiesta Parque Empresarial
- XIV Encuentro de tutores de prácticas
- Comida con la Asociación Amigos de Arroz con Costra

## 9. Colaboradores





Presidenta de AMACMEC

Consuelo García